



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 33/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 21/04/2011 a 25/04/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	21/04/2011	0,003 – 0,018	1 – 4	BOA
	22/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	23/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,8	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,6	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,9	BOA
Alta Floresta	21/04/2011	0,002 – 0,010	1 – 2	BOA
	22/04/2011	0,002 – 0,003	0,8 – 0,9	BOA
	23/04/2011	0,001 – 0,006	1 – 2	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,8 – 0,9	BOA
Barra do Garças	21/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,8	BOA
	22/04/2011	0,003 – 0,025	1 – 4	BOA
	23/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,9	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,9	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Cáceres	21/04/2011	0,014 – 0,018	2 – 3	BOA
	22/04/2011	0,019 – 0,023	3 – 4	BOA
	23/04/2011	0,011 – 0,015	2 – 3	BOA
	24/04/2011	0,005 – 0,009	1 – 2	BOA
	25/04/2011	0,002 – 0,003	0,8 – 0,9	BOA
Campo Novo do Parecis	21/04/2011	0,014 – 0,028	2 – 5	BOA
	22/04/2011	0,050 – 0,148	6 – 30	BOA
	23/04/2011	0,017 – 0,044	3 – 7	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,066	1 – 11	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,7	BOA
Colíder	21/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,8	BOA
	22/04/2011	0,001 – 0,015	1 – 3	BOA
	23/04/2011	0,009 – 0,048	2 – 5	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,026	1 – 5	BOA
	25/04/2011	0,002 – 0,006	1 – 2	BOA
Cuiabá	21/04/2011	0,003 – 0,008	1 – 2	BOA
	22/04/2011	0,008 – 0,012	2 – 3	BOA
	23/04/2011	0,002 – 0,003	0,8 – 0,9	BOA
	24/04/2011	0,003 – 0,004	0,8 – 0,9	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,8 – 0,9	BOA
Diamantino	21/04/2011	0,015 – 0,044	2 – 9	BOA
	22/04/2011	0,037 – 0,093	5 – 17	BOA
	23/04/2011	0,007 – 0,017	1 – 2	BOA
	24/04/2011	0,004 – 0,008	1 – 2	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,8	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	21/04/2011	0,002 – 0,009	1 – 2	BOA
	22/04/2011	0,003 – 0,079	1 – 13	BOA
	23/04/2011	0,004 – 0,047	1 – 8	BOA
	24/04/2011	0,006 – 0,009	1 – 2	BOA
	25/04/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Juína	21/04/2011	0,002 – 0,017	1 – 3	BOA
	22/04/2011	0,011 – 0,051	2 – 9	BOA
	23/04/2011	0,005 – 0,041	1 – 7	BOA
	24/04/2011	0,007 – 0,010	1 – 2	BOA
	25/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Mirassol D'Oeste	21/04/2011	0,023 – 0,033	4 – 6	BOA
	22/04/2011	0,041 – 0,052	7 – 8	BOA
	23/04/2011	0,027 – 0,035	5 – 6	BOA
	24/04/2011	0,008 – 0,016	2 – 3	BOA
	25/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Peixoto do Azevedo	21/04/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,9	BOA
	22/04/2011	0,001 – 0,005	1 – 2	BOA
	23/04/2011	0,003 – 0,030	1 – 3	BOA
	24/04/2011	0,002 – 0,015	1 – 3	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,8	BOA
Pontes e Lacerda	21/04/2011	0,012 – 0,055	2 – 9	BOA
	22/04/2011	0,011 – 0,044	2 – 7	BOA
	23/04/2011	0,040 – 0,043	7 – 8	BOA
	24/04/2011	0,018 – 0,023	3 – 4	BOA
	25/04/2011	0,002 – 0,005	1 – 2	BOA
Porto Alegre do Norte	21/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,9	BOA
	22/04/2011	0,002 – 0,006	1 – 2	BOA
	23/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,9	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,7	BOA
	25/04/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
Rondonópolis	21/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,8	BOA
	22/04/2011	0,009 – 0,016	2 – 3	BOA
	23/04/2011	0,002 – 0,003	0,8 – 0,9	BOA
	24/04/2011	0,002 – 0,003	0,7 – 0,9	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	21/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/04/2011	0,003 – 0,020	1 – 3	BOA
	23/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,9	BOA
	25/04/2011	0,005 – 0,021	2 – 3	BOA
Sinop	21/04/2011	0,001 – 0,004	1 – 2	BOA
	22/04/2011	0,001 – 0,089	1 – 13	BOA
	23/04/2011	0,008 – 0,045	1 – 7	BOA
	24/04/2011	0,007 – 0,010	1 – 2	BOA
	25/04/2011	0,008 – 0,018	2 – 3	BOA
Sorriso	21/04/2011	0,002 – 0,011	1 – 2	BOA
	22/04/2011	0,002 – 0,161	1 – 25	BOA
	23/04/2011	0,008 – 0,043	2 – 7	BOA
	24/04/2011	0,003 – 0,029	1 – 5	BOA
	25/04/2011	0,003 – 0,007	1 – 2	BOA
Tangará da Serra	21/04/2011	0,028 – 0,043	5 – 8	BOA
	22/04/2011	0,081 – 0,090	12 – 14	BOA
	23/04/2011	0,028 – 0,033	4 – 6	BOA
	24/04/2011	0,005 – 0,021	1 – 4	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,8	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	21/04/2011	0,003 – 0,008	1 – 2	BOA
	22/04/2011	0,008 – 0,012	2 – 3	BOA
	23/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	24/04/2011	0,003 – 0,004	0,8 – 0,9	BOA
	25/04/2011	0,001 – 0,002	0,8 – 0,9	BOA
Vila Rica	21/04/2011	0,001 – 0,003	0,8 – 0,9	BOA
	22/04/2011	0,002 – 0,003	0,7 – 0,9	BOA
	23/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,9	BOA
	24/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,6	BOA
	25/04/2011	0,005 – 0,008	1 – 2	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \(51 a 100\)](#)
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

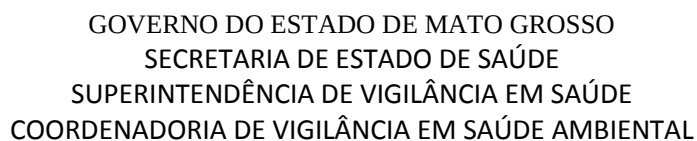
Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.



- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

Material Particulado

A horizontal color scale bar for 'Material Particulado'. The scale starts at 0 on the left and increases in increments of 5 up to 200 on the right. The colors transition from dark blue at 0, through light blue, green, yellow, orange, and red, ending in dark red at 200. The unit '(µg/m³)' is indicated at the far right end of the scale.

Value (µg/m³)	Color
0	Dark Blue
10	Dark Blue
15	Dark Blue
20	Dark Blue
25	Light Blue
30	Light Blue
40	Green
50	Green
60	Green
70	Yellow
80	Yellow
90	Orange
100	Orange
125	Orange
150	Red
175	Red
200	Dark Red

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	31	10
	28/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	31	10
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	31	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	31	10
	01/05	Predomínio de Sol	20	31	10
	02/05	Predomínio de Sol	19	29	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	31	10
	28/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	29/04	Pancadas de Chuva	21	31	11
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	32	11
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	31	11
	02/05	Predomínio de Sol	23	32	11
Barra do Garças	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	32	9
	28/04	Variação de Nebulosidade	21	32	9
	29/04	Parcialmente Nublado	20	32	9
	30/04	Predomínio de Sol	21	32	9
	01/05	Predomínio de Sol	19	32	9
	02/05	Predomínio de Sol	20	30	9
Cáceres	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	23	33	9
	28/04	Parcialmente Nublado	22	33	9
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	33	9
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	9
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	9
	02/05	Nublado	19	30	9
Campo Novo do Parecis	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	20	31	10
	28/04	Parcialmente Nublado	20	30	10
	29/04	Pancadas de Chuva	20	30	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	30	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	30	10
	02/05	Pancadas de Chuva	19	28	10
Colíder	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	10
	28/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	10
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	11
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	31	11
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	11
	02/05	Predomínio de Sol	21	30	11
Cuiabá	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	23	33	9
	28/04	Parcialmente Nublado	23	35	9
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	9
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	35	9
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	34	9
	02/05	Nublado	20	32	9
Diamantino	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	20	33	10
	28/04	Parcialmente Nublado	18	33	10
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	32	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	18	33	10
	02/05	Predomínio de Sol	21	31	10
Juara	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	10
	28/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	10
	29/04	Pancadas de Chuva	22	35	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	34	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	10
	02/05	Predomínio de Sol	22	33	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	21	33	10
	28/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	33	10
	29/04	Pancadas de Chuva	21	32	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	32	10
	02/05	Predomínio de Sol	21	32	10
Mirassol D'Oeste	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	22	32	9
	28/04	Parcialmente Nublado	21	32	9
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	32	9
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	32	9
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	9
	02/05	Nublado	18	29	9
Peixoto de Azevedo	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	10
	28/04	Pancadas de Chuva	21	31	11
	29/04	Pancadas de Chuva	20	31	11
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	11
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	11
	02/05	Predomínio de Sol	21	30	11
Pontes e Lacerda	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	21	33	9
	28/04	Parcialmente Nublado	21	32	9
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	32	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	10
	02/05	Pancadas de Chuva	17	29	10
Porto Alegre do Norte	27/04	Pancadas de Chuva	22	35	10
	28/04	Pancadas de Chuva	21	34	10
	29/04	Pancadas de Chuva	21	33	11
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	36	11
	01/05	Predomínio de Sol	22	35	11
	02/05	Predomínio de Sol	21	36	11
Rondonópolis	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	20	31	9
	28/04	Variação de Nebulosidade	19	31	9
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	19	31	9
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	31	9
	01/05	Predomínio de Sol	20	31	9
	02/05	Predomínio de Sol	18	28	9
São Félix do Araguaia	27/04	Pancada de Chuva	22	34	10
	28/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	10
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	11
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	10
	01/05	Predomínio de Sol	22	34	10
	02/05	Predomínio de Sol	21	33	10
Sinop	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	10
	28/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	10
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	10
	02/05	Predomínio de Sol	21	33	10
Sorriso	27/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	10
	28/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	10
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	10
	02/05	Predomínio de Sol	21	32	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	21	32	10
	28/04	Parcialmente Nublado	19	32	10
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	10
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	10
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	19	32	10
	02/05	Nublado	19	30	10
Várzea Grande	27/04	Nublado e Pancada de Chuva	24	32	9
	28/04	Parcialmente Nublado	21	32	9
	29/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	9
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	31	9
	01/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	32	9
	02/05	Nublado	20	29	9
Vila Rica	27/04	Pancadas de Chuva	22	32	10
	28/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	29/04	Pancadas de Chuva	22	29	11
	30/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	11
	01/05	Predomínio de Sol	23	31	11
	02/05	Predomínio de Sol	22	33	11

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 26/04/2011 a 28/04/2011.



26/04/2011: Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

27 e 28/04/2011: Em MT: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT